



Меню приготавливаемых блюд

Городской лагерь МБОУ, Мецес №23

(название учреждения)

На отпуск питания для детей

№ 16 № меню

2021 г.

7-Нелл

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Мюзи вареное	40				63	
	Сыр порционный	20				71,66	
	Каша "Герховос" молочная с маслом сливочным	200/10				319,72	
	Чай с лимоном	200/7				41,60	
	Хлеб пшеничный	30				70,14	
Обед	Суп-пюре	60				12,00	
	Рассольник "Кремлевский" с мясом птицы со сметаной	250/20/10				176,70	
	Шницель мясной из говядины с майонезом сливоч.	80/10				234,19	
	Макаронные изделия отварные	150				201,90	
	Компот из фруктов сухофруктов	200				196,38	
	Хлеб пшеничный	60				140,28	
	Хлеб ржано-пшеничный	50				114,95	
	Яблоки	150				57,72	

Заведующий производством

Смирнова
/Подпись/

Тусицкий Михаил Е. П.

/Ф.И.О./

Начальник лагеря: Смирнова Мария Ивановна



Меню приготавливаемых блюд

Городской лагерь ИБОУ, Мичур 23^я
(название учреждения)

На отпуск питания для детей

№ 16 № меню

2021 г.

12 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	мюзи вареный	40				63	
	каша "Здоровое" молочная с маслом сливочным	220/10				350,16	
	сыр порционный	20				71,66	
	хлеб пшеничный тон с маслом	60 200/7				140,27 41,60	
Обед	суп-пюре	100				16,00	
	расолевник "Минигроушки" с маслом сливочным сметаной	250/20/10				176,70	
	шницель мясной из говядины с маслом сливочным	100/10				297,74	
	мякноросное картофельное пюре	110				269,10	
	колбасы из сосис сухого жареного	200				196,38	
	хлеб пшеничный	60				140,27	
	хлеб ржано-пшеничный	60				137,94	
	яблоко	130				57,72	

Заведующий производством С.Г.

Начальник лагеря

Тусеттская С.Г.

(Ф.И.О.)